



Jeudi 4 juillet



Initiation Escrime

Lieu : Hall Omnisports de Ciney
Descriptif : Viens découvrir les différentes armes et les gestes fondamentaux de l'Escrime. Tu pourras les mettre en pratique au travers d'un combat à la fin de la matinée.
Date : 04/07
Horaire : de 9h à 12h
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 12 pers.



Tournoi de jeux de société

Lieu : Biblio-ludothèque « L'Air Livre »
Descriptif : Viens t'amuser autour de nos tables de jeux et tente de remporter le 1er prix !
Date : 04/07
Horaire : de 13h à 16h30
Prix : gratuit
Age : de la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 12 pers.



Sport Aquatique

Lieu : Piscine communale de Ciney
Descriptif : Jeux sportifs aquatiques au programme ! Water-polo, course relais... N'hésite plus ! Enfile ton maillot et viens nous rejoindre à la Piscine.
Date : 04/07
Horaire : de 13h à 15h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 16 ans
Nombre : max 20 pers.



Danse Ragga

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : Deux matinées pour découvrir et t'initier au ragga, danse de rue afro-jamaïcaine enrichie de mouvements hip hop et jazz.
Date : 03/07 & 4/07
Horaire : de 10h à 12h
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 12 pers.



Cercle de Tir

Lieu : Rue du Cercle de Tir 20 à Achêne
Descriptif : Viens découvrir le tir sportif, la carabine à plomb et le pistolet à plomb sur une distance de 10 mètres
Date : 04/07
Horaire : de 13h à 16h00
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 20 pers.

• **INFOS** > 083 23 10 16

• INSCRIPTIONS

> Uniquement par e-mail via joursblancs@ciney.be
 (inscriptions dans la limite des places disponibles jusqu'au 26 juin 2024)

Éditeur responsable : Ville de Ciney - Frédéric DEVILLE - Bourgmestre

© SCHMITZ

LES JOURS BLANCS

+/- 600 places disponibles pour les jeunes **de la 1ère à la 6ème secondaire.**

• **INFOS** > 083 23 10 16

• INSCRIPTIONS

> Uniquement par e-mail via joursblancs@ciney.be
 (inscriptions dans la limite des places disponibles jusqu'au 26 juin 2024)

• Organisation

Ville de Ciney
 Deville Frederic - Bourgmestre (Jeunesse)



Du **28 juin**
 au **4 juillet**
 2024

5 jours
26 activités



Vendredi 28 juin

Multisports

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : Une après-midi dans le parc St-Roch pour pratiquer différentes activités : Foot, Uniock, Ultimate Fresbee, Baseball... Quoi de mieux pour décompresser après les exams !
Date : 28/06
Horaire : de 13h à 17h
Prix : gratuit
Age : de la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 15 pers.

Diorama Manga

Lieu : Biblio-ludothèque « L'Air Livre »
Descriptif : Recrée des scènes emblématiques de tes mangas favoris dans un décor en 3D !
Date : 28/06
Horaire : de 9h à 12h
Prix : gratuit
Age : de la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 10 pers.

Quiz

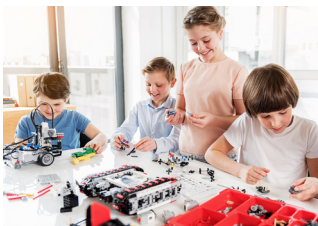
Lieu : Centre culturel de Ciney
Descriptif : Viens t'amuser et répondre à des questions variées sur la musique, le cinéma, la culture générale et bien d'autres... lors d'un Quiz !
Date : 28/06
Horaire : de 9h à 12h
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Prix : gratuit
Nombre : Max 30 pers.

Lundi 1 juillet



Initiation à l'Athlétisme

Lieu : Piste d'Athlétisme de Ciney
Descriptif : Enfile tes baskets et viens t'initier à l'Athlétisme... Course, sprint et lancer au programme de la matinée, accompagné d'un sprinteur du Club de l'Arch.
Date : 01/07
Horaire : de 9h à 12h
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 30 pers.



Découvre la robotique

Lieu : Technobel-Zoning de Biron, Allée des Artisans, 19
Descriptif : Technobel emmènera les jeunes à la découverte de l'univers de la bidouille informatique ! Programme ta ville intelligente (à l'aide de Microbit). Ce sera l'occasion de partir dans une véritable exploration numérique avec un animateur expert ! Inscris-toi vite !
Date : 01/07
Horaire : de 9h à 16h
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 12 pers.



Permis de conduire. Auto École Raty - session 1

Lieu : Cafétéria du basket de Ciney
Descriptif : 2 fois 3 heures de théorie données par un moniteur agréé pour avoir toutes les chances de réussir ton permis de conduire.
Date : les 1 et 2/07
Horaire : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : dès 16 ans
Nombre : Max 80 pers.

Visite d'une réserve Naturelle

Lieu : Chapois - station d'épuration de Happe
Descriptif : Guidé par un professionnel de la DNF, département de la nature et des forêts, viens découvrir la réserve naturelle de Marie Mouchon à Chapois. Observation des petits animaux, de plantes et explication sur le rôle et la gestion au sein d'une réserve naturelle.
Date : 01/07
Horaire : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : de la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 15 pers.

Atelier de reliure

Lieu : Biblio-ludothèque « L'Air Livre »
Descriptif : Viens réaliser un carnet personnalisé de A à Z en utilisant des techniques artisanales de reliure.
Date : 01/07
Horaire : de 9h à 16h
Prix : gratuit
Age : de la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 12 pers.

Kin Ball

Lieu : Hall Omnisports de Ciney
Descriptif : Crée ton équipe (4 joueurs) et viens découvrir le KIN-BALL, un jeu collectif qui se joue avec un gros ballon ! Nouveau cette année !
Date : 01/07
Horaire : de 13h à 15h
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 16 pers.



Théâtre / Impro

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : En une après-midi, découvre le travail de l'imagination, de la créativité et de la spontanéité, des émotions et de la prise de parole en public. Tout cela autour de petits jeux d'improvisation.
Date : 01/07
Horaire : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 12 pers.

Mardi 2 juillet

Initiation jeu de rôle « Dungeons & Dragons »

Lieu : Biblio-ludothèque « L'Air Livre »
Descriptif : Explore des contrées fantastiques et vis des histoires palpitantes en équipe ! Rejoins-nous pour une aventure dont tu seras le héros.
Date : 02/07
Horaire : de 13h à 17h
Prix : gratuit
Age : de la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 5 pers.

X-trem fitness

Lieu : X-trem fitness dans le zoning de Biron à Ciney
Descriptif : Dépasse tes limites ! Viens découvrir l'Hyrox, le Crossfit ou encore la Musculation au centre d'X-trem Fitness de Ciney. Une initiation ouverte à tous (mixte) dès 12 ans !
Date : 02/07
Horaire : de 13h à 16h
Prix : 5 euros
Age : de la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 16 pers.



Secoursisme

Lieu : Centre culturel de Ciney
Descriptif : Placer correctement une personne en position latérale de sécurité et apprendre la réanimation cardio-pulmonaire. Viens découvrir les moyens de secours de l'Asbl Rescue.
Date : 02/07
Horaire : de 10h à 16h
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Prix : gratuit
Nombre : Max 20 pers.



Course d'orientation

Lieu : Hall Omnisports de Ciney
Descriptif : Au départ de la Place Monseu, viens participer à une course d'orientation dans Ciney. Tu recevras une carte avec un parcours. A toi de dénicher l'ensemble des balises le plus rapidement possible.
Date : 02/07
Horaire : de 13h30 à 15h30
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 20 pers.



Initiation au métier d'animateur radio

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : Tu as envie de découvrir l'ambiance d'un studio radio ? Viens nous rejoindre à la RMJ (webradio de la MJ) ! C'est l'occasion de t'exprimer sur les ondes et faire passer tes idées sur des sujets d'actualité, l'humour, tes hobbies, des découvertes scientifiques. Nous apprendrons les bases de la diction mais aussi l'utilisation d'une console de mixage pour les plus ambitieux ! Si cette initiation t'a convaincu, tu pourras rejoindre l'équipe de la RMJ.
Date : 2/07
Horaire : de 13h à 17h
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 8 pers.

Atelier culinaire

Lieu : SistaSista
Descriptif : Tu aimes cuisiner, tu aimes les bonnes choses ! Alors inscris-toi pour participer à un atelier COOKIES chez Sista Sista
Date : 02/07
Horaire : de 15h à 17h
Prix : gratuit
Age : de la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 6 pers.

Mercredi 3 juillet

Atelier de peinture à l'œuf

Lieu : Biblio-ludothèque « L'Air Livre »
Descriptif : Entre dans la peau d'un peintre de l'Égypte ancienne, du Moyen âge, de la Renaissance ou d'aujourd'hui en découvrant une technique vieille comme le monde et pourtant bien vivante, brillante, étonnante, et facile à mettre en œuvre chez toi.
Date : 03/07
Horaire : de 9h à 13h
Prix : gratuit
Age : de la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 10 pers.

Padel

Lieu : Padel Club Ciney
Descriptif : Enfile tes baskets et viens passer une matinée au Padel Club de Ciney !
Date : 03/07
Horaire : de 9h à 12h
Prix : 25 euros
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 15 pers.

Secourisme

Lieu : Centre culturel de Ciney
Descriptif : Placer correctement une personne en position latérale de sécurité et apprendre la réanimation cardio-pulmonaire. Viens découvrir les moyens de secours de l'Asbl Rescue.
Date : 03/07
Horaire : de 10h à 16h
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 20 pers.

Percussions sur fût métallique

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : Connais-tu le groupe « Les Tambours du Bronx » ? Sans avoir la prétention d'arriver à un tel résultat, nous te proposons de venir t'initier aux percussions sur fût métallique...et pas besoin d'être musicien pour participer ! Alors n'hésite pas à rejoindre le groupe pour une après-midi endiablée !
Date : 03/07
Horaire : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : De la 1ère à la 6ème secondaire
Nombre : Max 8 pers.

Paintball

Lieu : Départ en bus du Hall Omnisports de Ciney
Descriptif : Viens t'essayer au paintball le temps d'un après-midi. (Mano Paintball à Jallet)
Date : 03/07
Horaire : de 13h45 à 17h
Prix : 31 euros
Age : dès 13 ans
Nombre : Max 30 pers.

Permis de conduire. La Toto qui roule ! Session 2

Lieu : Cafétéria du basket de Ciney
Descriptif : 2 fois 3 heures de théorie données par un moniteur agréé pour avoir toutes les chances de réussir ton permis de conduire.
Date : les 03 et 04/07
Horaire : de 9h à 12h
Prix : gratuit
Age : dès 16 ans
Nombre : Max 80 pers.