La Maison citoyenne

PROGRAMME

Novembre-Décembre-Janvier 2023/2024

- Un **lieu d'accueil** pour tous, où
  - se poser
  - s'informer
  - s'exprimer

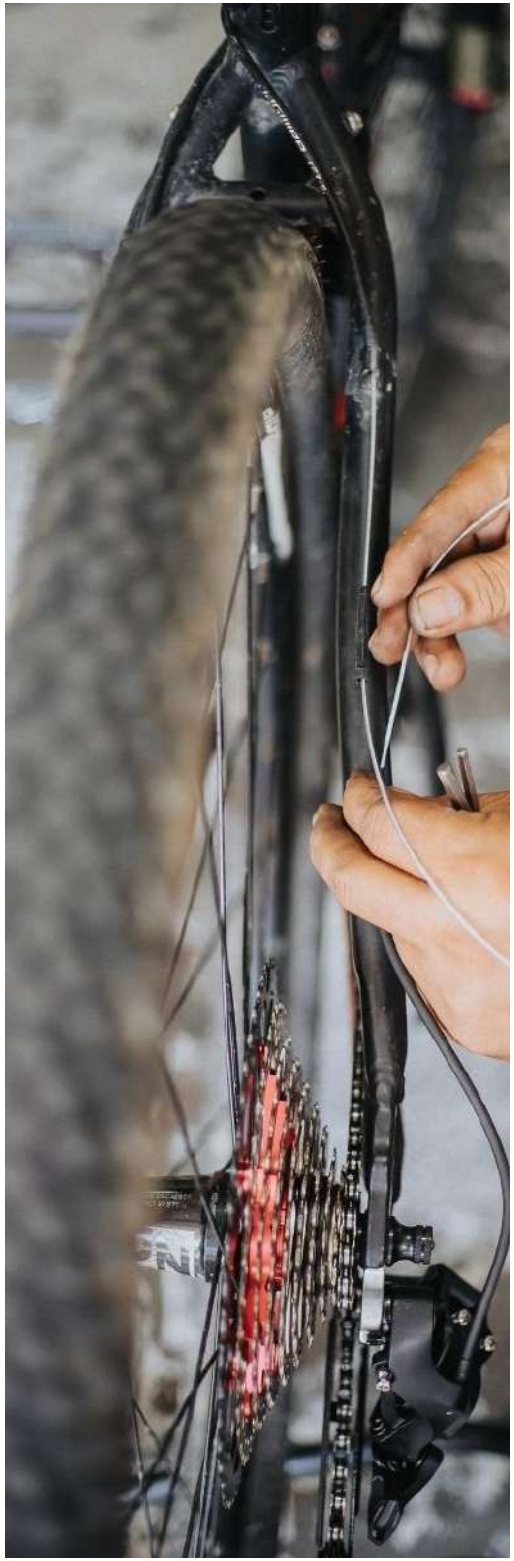
- Des **moments d'échanges et de convivialité** (soupe, ateliers,...)

- Des **initiatives citoyennes** (Repair café, Atelier vélo,...)

- Un **soutien social** au quotidien (Permanences, aide aux seniors, logements,...)

- Des **formations** (alphabétisation, français langue étrangère,...)

Maison Citoyenne CINEY



NOVEMBRE 2023

Mercredi 1er novembre
Férié

Jeudi 2 novembre
Férié

Vendredi 3 novembre
09h30-10h30 : Gym Seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe
14h00-16h00 : Mille feuilles (échange de livres)
14h00-16h00 : Entraide informatique)

Lundi 6 novembre
09h00-16h15 : Ateliers cérébraux (4 séances d'1h30)
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 7 novembre
09h00-12h00 : Préparation soupe marche seniors
09h30 : Marche seniors à Biron

Mercredi 8 novembre
09h00-10h00 : Gym Seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym Seniors à Sovet
12h45-16h00 : Sur le Pouce - Atelier culinaire (Forges)
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo
18h15-22h00 : Sur le Pouce - Service Repas + théâtre)

Jeudi 9 novembre
09h00-12h00 : Loisirs créatifs
10h00-12h00 : Rencontre "Aidants Proches"
13h15-15h15 : Jeux de société
14h00-16h00 : Groupe de paroles fibromyalgie"

Vendredi 10 novembre
09h30-10h30 : Gym Seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe

Samedi 11 novembre
09h30-12h00 : Repair Café

Lundi 13 novembre
13h00-16h00 : Généalogie
13h30-15h30 : Atelier consommation réparable
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 15 novembre
Férié

Jeudi 16 novembre
09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h30-16h00 : Jeux de cartes

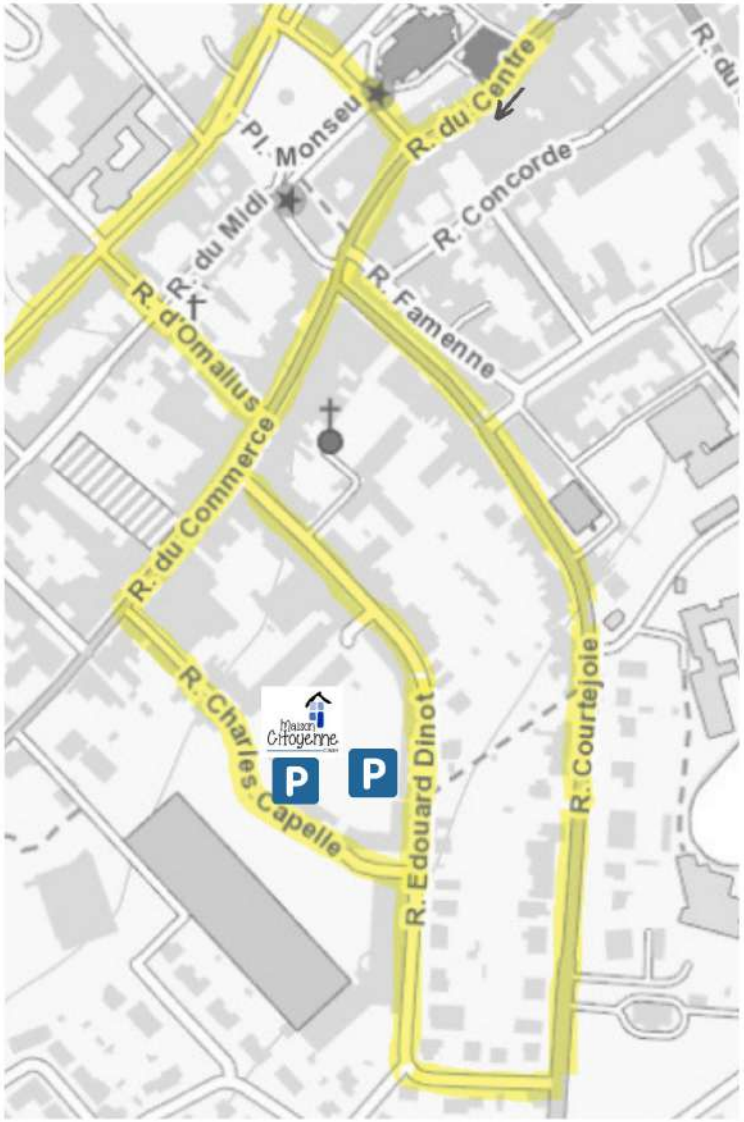
Nos partenaires

Avec le soutien de nombreux volontaires

A votre écoute

- **Coordinatrice** - Chef de Projet PCS : Séverine Palm
- Assistance Sociale : Caroline Bodson
- Animatrice Sociale : Juliette Pirnay
- Professeur : Sarah Brasseur
- Professeur : Diana Rakhtwan

Localiser la Maison citoyenne



Accès prévu pour les PMR
(Personnes à mobilité réduite)

Vendredi 17 novembre
09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe
14h00-16h00 : Entraide informatique

Lundi 20 novembre
09h00-16h15 : Ateliers cérébraux (4 séances d'1h30)
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 21 novembre
09h30-12h00 : Table Ronde citoyenne

Mercredi 22 novembre
08h30-12h30 : Aidants Proches - Formation 1ers secours
14h00-18h00 : Couture
13h30-16h30 : Séance d'infos (Droits et devoirs du primo-arrivant)
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 23 novembre
09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h15-15h15 : Jeux de société

Vendredi 24 novembre
09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe

Lundi 27 novembre
13h00-16h00 : Généalogie
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 28 novembre
09h00-13h00 : Journée Découverte "Château de Leignon" (sur inscription)

Mercredi 29 novembre
09h00-10h00 : Gym Seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym Seniors à Sovet
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 30 novembre
09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h30-16h00 : Jeux de cartes

DÉCEMBRE 2023

Vendredi 1er décembre
09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe
14h00-16h00 : Mille feuilles (échanges de livres)

Samedi 2 décembre
13h00-17h00 : Formation "Les bases de la réparation" - Sur inscription

Lundi 4 décembre
09h00-16h15 : Ateliers cérébraux (4 séances d'1h30)
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo
13h30-15h30 : Atelier consommation responsable - création de bougies

Mardi 5 décembre
09h00-12h00 : Préparation soupe marche seniors
09h30 : Marche seniors (Les Basses)

Mercredi 6 décembre
09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 7 décembre
09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h30-16h00 : Jeux de cartes

Vendredi 8 décembre
09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin
14h00-16h00 : Entraide informatique

Samedi 9 décembre
09h30-12h00 : Repair Café

Lundi 11 décembre
13h00-16h00 : Généalogie
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 13 septembre
09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet
14h00-18h00 : Couture
14h00 : Spectacle pour les ainés (Théâtre de Ciney)
16h00 : Goûter des ainés (Salle Cecoco)
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

ET TOUT AU LONG DE L'ANNÉE...

→ La **vélothèque** : location à l'année de vélos enfants

→ La **boutique** de vêtements de 2ème main

→ Des **cours** d'alphabétisation et de français langue étrangère : module de 3x3heures/semaine
(Inscriptions en septembre et janvier)

→ Le **Point Relais Bénévolat** : centralisation des offres et des demandes

PERMANENCES

Permanence sociale

Lu, ma, je et ve sur rendez-vous au 0473/36.37.25

Soutien dans la recherche d'un logement

Lu, ma, je et ve sur rendez-vous au 0473/36.37.25

Permanence AIS (Agence Immobilière Sociale)

Tous les 2èmes jeudis du mois de 9h00 à 11h30 sur rendez-vous au 085/84.25.09

Permanences Handicap

SPF Sécu sociale - Tous les 2èmes lundis du mois de 10h00 à 12h00 sans rendez-vous

AVIQ - Tous les 2èmes lundis du mois de 10h00 à 12h00 sur rendez-vous au 0470/30.42.28

Permanence Pension (ONP et INASTI)

Tous les 1ers mercredis du mois de 9h à 16h sur rendez-vous au 1765

Permanence pour les personnes d'origine étrangère (CAI)

Tous les 1ers et 3èmes jeudis du mois sur rendez-vous au 081/73.71.76

Permanence écrivain public - Aide à la rédaction de courrier

Sur rendez-vous au 083/68.97.48

Service Senior Contact

Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00 par téléphone au 0499/88.47.17

Jeudi 14 décembre

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
10h00-12h00 : Rencontre Aidants Proches
13h30-15h30 : Jeux de société
14h00-16h00 : Groupe de parole fibromyalgie

Vendredi 15 décembre

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin

Lundi 18 décembre

09h00-16h15 : Atelier s cérébraux (4 séances d'1h30)
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 19 décembre

09h30-12h00 : Table ronde citoyenne

Mercredi 20 décembre

09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet
12h45-16h00 : Sur le Pouce - Atelier culinaire (Forges)
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo
18h15-22h00 : Sur le Pouce - Service repas + théâtre

Jeudi 21 décembre

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
12h00 : Apéro de Noël
13h30-16h00 : Jeux de cartes
13h30-14h30 : Gym seniors à Haversin
15h00-16h00 : Gym seniors à Haversin

Vendredi 22 décembre

10h00-13h00 : Bar à soupe
14h00-16h00 : Entraide informatique

Lundi 25 décembre

Férié

Mardi 26 décembre

Férié

Mercredi 27 décembre

14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 28 décembre

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h15-16h15 : Jeux de société

Vendredi 29 décembre

10h00-13h00 : Bar à soupe

JANVIER 2024

Lundi 1er janvier
Férié

Mardi 2 janvier
09h00-12h00 : Préparation soupe marche seniors
09h30 : Marche seniors (Reuleau)

Mercredi 3 janvier
09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 4 janvier
09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h30-16h00 : Jeux de cartes

Vendredi 5 janvier
09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin
14h00-16h00 : Entraide informatique
14h00-16h00 : Mille feuilles (échange de livres)

Lundi 8 janvier
09h00-16h15 : Ateliers cérébraux (4 séances d'1h30)
13h00-16h00 : Généalogie
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 10 janvier
09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 11 janvier
09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
10h00-12h00 : Rencontre Aidants Proches
13h30-15h30 : Jeux de société
14h00-16h00 : Groupe de parole "fibromyalgie"

Vendredi 12 janvier
09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin

Samedi 13 janvier
9h30-12h00 : Repair café

Lundi 15 janvier
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 16 janvier
09h30-12h00 : Table Ronde citoyenne

Mercredi 17 janvier
08h30-12h30 : Aidants Proches - Formation 1ers secours
09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 18 janvier
09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h30-16h00 : Jeux de cartes

Vendredi 19 janvier
09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin
14h00-16h00 : Entraide informatique

Lundi 22 janvier
09h00-16h15 : Ateliers cérébraux (4 séances d'1h30)
13h00-16h00 : Généalogie
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 24 janvier
09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 25 janvier
09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h15-15h15 : Jeux de société

Vendredi 26 janvier
09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin
10h00-13h00 : Bar à soupe
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin

Lundi 29 janvier
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 31 janvier
09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo