

La Maison citoyenne

- Un **lieu d'accueil** pour tous, où
 - se poser
 - s'informer
 - s'exprimer
- Des **moments d'échanges et de convivialité** (soupe, ateliers,...)
- Des **initiatives citoyennes** (Repair café, Atelier vélo,...)
- Un **soutien social** au quotidien (Permanences, aide aux seniors, logements,...)
- Des **formations** (alphabétisation, français langue étrangère,...)



PROGRAMME

Février-Mars-Avril 2024



Infos & Inscriptions :
083/68.97.48



FÉVRIER 2024

Jeudi 1er février

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs

13h30-16h00 : Jeux de cartes

Vendredi 2 février

09h30-10h30 : Gym Seniors à Haversin (groupe 1)

10h00-13h00 : Bar à soupe

10h45-11h45 : Gym Seniors à Haversin (groupe 2)

14h00-16h00 : Mille feuilles (échange de livres)

Lundi 5 février

09h00-16h15 : Ateliers cérébraux (4 séances d'1h30)

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 6 février

09h00-12h00 : Préparation soupe marche seniors

09h30 : Marche seniors à Emptinal (Ravel)

Mercredi 7 février

09h00-10h00 : Gym Seniors à Sovet (groupe 1)

10h15-11h15 : Gym Seniors à Sovet (groupe 2)

12h45-16h00 : Sur le Pouce - Atelier culinaire (Forges)

14h00-18h00 : Couture

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

18h15-22h00 : Sur le Pouce - Service Repas + théâtre

Jeudi 8 février

09h00-12h00 : Loisirs créatifs

10h00-12h00 : Rencontre "Aidants Proches"

13h30-15h30 : Jeux de société

Vendredi 9 février

09h30-10h30 : Gym Seniors à Haversin (groupe 1)

10h00-13h00 : Bar à soupe

10h45-11h45 : Gym Seniors à Haversin (groupe 2)

14h00-16h00 : Entraide informatique

Samedi 10 février

09h30-12h00 : Repair Café

Lundi 12 février

09h00-10h30 : Ateliers cérébraux

13h00-16h00 : Généalogie

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 14 février

09h00-10h00 : Gym Seniors à Sovet (groupe 1)

10h15-11h15 : Gym Seniors à Sovet (groupe 2)

14h00-18h00 : Couture

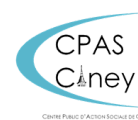
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 15 février

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs

13h30-16h00 : Jeux de cartes

Nos partenaires

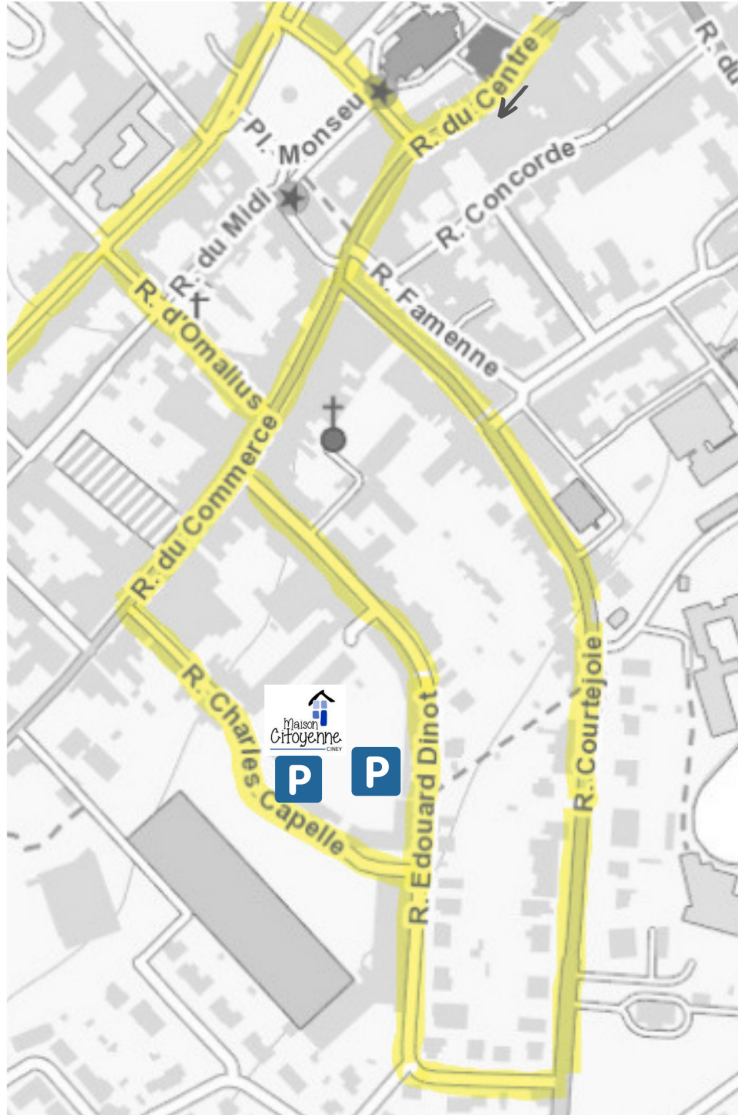


Avec le soutien de nombreux volontaires

A votre écoute

- **Coordinatrice** - Chef de Projet PCS : Séverine Palm
- Assistance Sociale : Caroline Bodson
- Animatrice Sociale : Juliette Pirnay
- Professeur : Sarah Brasseur
- Professeur : Diana Rakhtwan

Localiser la Maison citoyenne



*Accès prévu pour les PMR
(Personnes à mobilité réduite)*



Vendredi 16 février

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)

10h00-13h00 : Bar à soupe

10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)

Lundi 19 février

09h00-16h15 : Ateliers cérébraux (4 séances d'1h30)

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 20 février

09h30-12h00 : Table Ronde citoyenne

Mercredi 21 février

09h00-10h00 : Gym Seniors à Sovet (groupe 1)

10h15-11h15 : Gym Seniors à Sovet (groupe 2)

12h45-16h00 : Sur le Pouce - Atelier culinaire (Forges)

14h00-18h00 : Couture

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

18h15-22h00 : Sur le Pouce - Service Repas + théâtre

Jeudi 22 février

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs

13h30-15h30 : Jeux de société

Vendredi 23 février

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)

10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)

10h00-13h00 : Bar à soupe

14h00-16h00 : Entraide informatique

Lundi 26 février

13h00-16h00 : Généalogie

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 28 février

09h00-10h00 : Gym Seniors à Sovet (groupe 1)

10h15-11h15 : Gym Seniors à Sovet (groupe 2)

14h00-18h00 : Couture

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 29 février

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs

13h30-16h00 : Jeux de cartes



ET TOUT AU LONG DE L'ANNÉE...



→ La **vélothèque** : location à l'année de vélos enfants

→ La **boutique** de vêtements de 2ème main



→ Des **cours** d'alphabétisation et de français langue étrangère : module de 3x3heures/semaine
(Inscriptions en septembre et janvier)

→ Le **Point Relais Bénévolat** : centralisation des offres et des demandes



MARS 2024

Vendredi 1er mars

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)

10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)

10h00-13h00 : Bar à soupe

14h00-16h00 : Mille feuilles (échanges de livres)

Lundi 4 mars

09h00-16h15 : Ateliers cérébraux (4 séances d'1h30)

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 5 mars

09h00-12h00 : Préparation soupe marche seniors

09h30 : Marche seniors à Pessoux (terrain de foot)

Mercredi 6 mars

09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet (groupe 1)

10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet (groupe 2)

14h00-18h00 : Couture

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 7 mars

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs

13h30-15h00 : Jeux de société

Vendredi 8 mars

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)

10h00-13h00 : Bar à soupe

10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)

14h00-16h00 : Entraide informatique

Samedi 9 mars

09h30-12h00 : Repair Café

Lundi 11 mars

13h00-16h00 : Généalogie

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 12 mars

18h00 : Rencontre jardiniers

Mercredi 13 mars

09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet (groupe 1)

10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet (groupe 2)

12h45-16h00 : Sur le Pouce - Atelier culinaire (Forges)

14h00-18h00 : Couture

15h00 : Potager communautaire (Capucins)

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

18h15-22h00 : Sur le Pouce - Service Repas + théâtre



PERMANENCES

Permanence sociale

Lu, ma, je et ve sur rendez-vous au 0473/36.37.25



Soutien dans la recherche d'un logement

Lu, ma, je et ve sur rendez-vous au 0473/36.37.25

Permanence AIS (Agence Immobilière Sociale)

Tous les 2èmes jeudis du mois de 9h00 à 11h30 sur rendez-vous au 085/84.25.09



Permanences Handicap

SPF Sécu sociale - Tous les 2èmes lundis du mois de 10h00 à 12h00 sans rendez-vous
AVIQ - Tous les 2èmes lundis du mois de 10h00 à 12h00 sur rendez-vous au 0470/30.42.28

Permanence Pension (ONP et INASTI)

Tous les 1ers mercredis du mois de 9h à 16h sur rendez-vous au 1765



Permanence pour les personnes d'origine étrangère (CAI)

Tous les 1ers et 3èmes jeudis du mois sur rendez-vous au 081/73.71.76

Permanence écrivain public - Aide à la rédaction de courrier

Sur rendez-vous au 083/68.97.48



Service Senior Contact

Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00 par téléphone au 0499/88.47.17



Jeudi 14 mars

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
10h00-12h00 : Rencontre Aidants Proches
13h30-16h00 : Jeux de cartes

Vendredi 15 mars

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)
10h00-13h00 : Bar à soupe
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)
10h00 : Potager communautaire (Maison citoyenne)

Lundi 18 mars

09h00-16h15 : Ateliers cérébraux (4 séances d'1h30)
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 19 mars

09h30-12h00 : Table ronde citoyenne

Mercredi 20 mars

09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet (groupe 1)
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet (groupe 2)
15h00 : Potager communautaire (Capucins)
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 21 mars

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h30-15h30 : Jeux de société

Vendredi 22 mars

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)
10h00-13h00 : Bar à soupe
10h00 : Potager communautaire (Maison citoyenne)
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)
14h00-16h00 : Entraide informatique

Lundi 25 mars

13h00-16h00 : Généalogie
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 27 mars

09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet (groupe 1)
10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet (groupe 2)
12h45-16h00 : Sur le Pouce - Atelier culinaire (Forges)
15h00 : Potager communautaire (Capucins)
14h00-18h00 : Couture
17h30-19h30 : Atelier réparation vélo
18h15-22h00 : Sur le Pouce - Service Repas + théâtre

Jeudi 28 mars

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs
13h30-16h00 : Jeux de cartes

Vendredi 29 mars

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)
10h00-13h00 : Bar à soupe
10h00 : Potager communautaire (Maison citoyenne)
10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)



AVRIL 2024

Lundi 1er avril

Férial

Mardi 2 avril

09h00-12h00 : Préparation soupe marche seniors

09h30 : Marche seniors à Sovet (terrain de foot)

Mercredi 3 avril

09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet (groupe 1)

09h00-14h30 : Ateliers cérébraux (3 séances d'1h30)

10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet (groupe 2)

14h00-18h00 : Couture

15h00 : Potager communautaire (Capucins)

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 4 avril

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs

13h30-15h30 : Jeux de société

Vendredi 5 avril

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)

10h00-13h00 : Bar à soupe

10h00 : Potager communautaire (Maison citoyenne)

10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)

14h00-16h00 : Mille feuilles (échange de livres)

Lundi 8 avril

13h00-16h00 : Généalogie

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 10 avril

09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet (groupe 1)

10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet (groupe 2)

14h00-18h00 : Couture

15h00 : Potager communautaire (Capucins)

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 11 avril

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs

10h00-12h00 : Rencontre Aidants Proches

13h30-16h00 : Jeux de cartes

Vendredi 12 avril

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)

10h00-13h00 : Bar à soupe

10h00 : Potager communautaire (Maison citoyenne)

10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)

14h00-16h00 : Entraide informatique

Samedi 13 avril

9h30-12h00 : Repair café

Lundi 15 avril

09h00-14h30 : Ateliers cérébraux (3 séances d'1h30)

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mardi 16 avril

09h30-12h00 : Table Ronde citoyenne

Mercredi 17 avril

09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet (groupe 1)

10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet (groupe 2)



12h45-16h00 : Sur le Pouce - Atelier culinaire (Forges)

14h00-18h00 : Couture

15h00 : Potager communautaire (Capucins)

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

18h15-22h00 : Sur le Pouce - Service Repas + théâtre

Jeudi 18 avril

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs

13h30-15h30 : Jeux de société

Vendredi 19 avril

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)

10h00-13h00 : Bar à soupe

10h00 : Potager communautaire (Maison citoyenne)

10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)

Lundi 22 avril

13h00-16h00 : Généalogie

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Mercredi 24 avril

09h00-10h00 : Gym seniors à Sovet (groupe 1)

10h15-11h15 : Gym seniors à Sovet (groupe 2)

14h00-18h00 : Couture

15h00 : Potager communautaire (Capucins)

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

Jeudi 25 avril

09h00-12h00 : Loisirs Créatifs

13h30-16h00 : Jeux de cartes

Vendredi 26 avril

09h30-10h30 : Gym seniors à Haversin (groupe 1)

10h00-13h00 : Bar à soupe

10h00 : Potager communautaire (Maison citoyenne)

10h45-11h45 : Gym seniors à Haversin (groupe 2)

14h00-16h00 : Entraide informatique

Lundi 29 avril

17h30-19h30 : Atelier réparation vélo

